

はなさき保育園 光が丘で勤務する 保育士・栄養士にインタビューしました！



保 育 士

【写真】令和2年4月入社 渡辺さん

「家庭的な保育」ができる
環境

渡辺：子ども達と関わることを一番に考えられる環境で働きたいと思い転職しました。はなさき保育園に園見学に来て、保育や働き方について話を聞き、見せるための行事を行わないことで丁寧な保育ができることや、働きやすいところに魅力を感じ入職を決めました。

サポートしあえる仲間と
安心して働ける職場

渡辺：クラス毎に独立して子どもを見るというよりは、みんな子どもたちをみているので、仕事やりやすく、心強いと感じていて不安に感じる事が少ないです。また、シフトは基本的に1週間毎に同じ時間帯で組まれているので早番の週は病院の予約を入れるなど、予定が組みやすいです。

言葉掛けを工夫しながら、
個に寄り添う保育を目指す

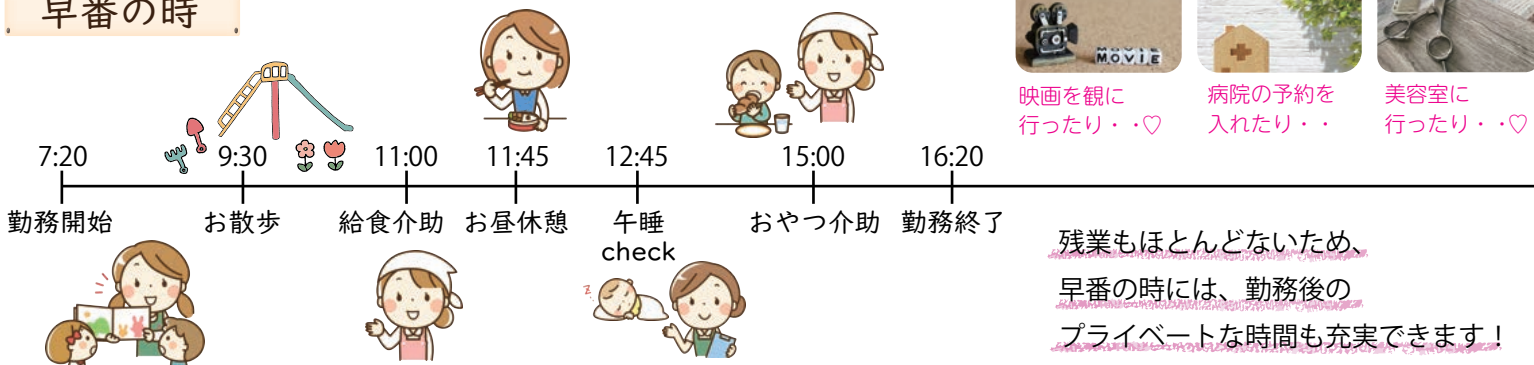
渡辺：子どもたちが何をするにしても楽しむように心がけていて、例えば着替えの時には歌をうたいながら着替えの介助を行っています。また、それぞれ興味があるところが違うので、一人ひとりに合わせて保育を行うようにしています。

これから一緒に働く方
に向けたメッセージ

はなさき保育園は、子ども一人ひとりとじっくり関わって、丁寧な保育ができる保育園です。職員には温かい人が多く、休日や福利厚生もしっかりしているの、働きやすい職場です。新しい職場には不安もあると思いますが、子ども一人ひとりとじっくり関わりたい方や家庭的な保育をしたい方は、ぜひ一緒に働きましょう！

*** 勤務の一例 ***

早番の時



子どもと距離が近く
「楽しい」

鈴木：以前は病院で勤務をしていたので、保育園での勤務は初めてだったので、始めは調理で手一杯でした。徐々に慣れてきて食事介助をするようになり子どもとの距離も近く、楽しく勤務しています。

今までのものを取り入れ
ながら「挑戦」

鈴木：業務に慣れてきたので、調理へかける時間を短縮することが出来てきました。今年度から食育だよりや献立作成を行うようになりましたが、時間を作ることが出来ています。文書を考えるのは苦手なので、食育だよりを作るときは調べつつ、いろいろなものを参考に楽しく作っています。献立は1か月単位で考えていて、今まで作ったものを取り入れつつ、作ってみたいなどと思うものにも挑戦しています。

子どもの食事作りは、家
庭との関わりを大切に

鈴木：保護者の方から、普段野菜を食べない子が保育園では食べたことを知って、作り方を知りたい



趣味が「絵を描くこと」だ
ということで、食育だよりには、
自身のかわいいイラストが登
場します！

給食室の職員は、こちらの緑
と白のcockコートを着て調
理を行います。子どもたちに
人気です！



はなさき保育園 光が丘
＜小規模事業A型＞

〒179-0075
東京都練馬区高松4-19-23
グランド光が丘1階

* 都営大江戸線光が丘駅
A5出口から徒歩13分

TEL:03-5848-4051



栄 養 士

【写真】令和元年7月入社 鈴木さん

と要望がありました。そこで、食育だよりには、子どもたちの人気メニューのレシピを反映させています。また、0歳児は特に大きさを硬さなどの離乳食の進み具合について、手書きのメッセージを保護者の方へお渡し、確認しながら作っています。

保護者支援にさらに取り
組む

鈴木：これまで中期食の子までしか経験をしたことがないので、初期食の勉強をしたいと思っています。また、普段子どもが家で食べているものや、保護者の方が食事について知りたいことを聞きたいですが、直接話す機会がなかなか持てないので、今後増やしていけたらいいと思います。